

La Gambidieta



M^a Jesús Jódar Montoro, M^a Dolores Padilla Medina, Raquel Garrido Ceacero, Jorge Rubio Ramírez
Profesora coordinadora: Sagrario García Zafra

I.E.S. Andrés de Vandelvira (Baeza). C/Garnica, nº 1 23440 Baeza (Jaén)

¿Harto de hacer ejercicio como un loco y de comer más lechuga que un conejo sin obtener ningún resultado?
¡Tenemos la solución perfecta para ti!



En la actualidad hay una gran preocupación por conseguir un cuerpo perfecto con el menor esfuerzo posible, recurriendo a dietas milagro, la realización exagerada de ejercicio físico o la ingesta de productos quema-grasas...

Nos han llamado la atención especialmente las promesas de los fármacos comerciales, ya que su uso nos parece el método más fácil a la hora de adelgazar.

Tras un estudio de los productos absorbe grasas más anunciados, hemos observado que en la mayoría de ellos se encuentra presente el quitosano, más comúnmente conocido como chitosán.



PROCEDIMIENTO

- ✓ Lavar, secar y moler los exoesqueletos de gambas.
- ✓ Preparar una disolución de ácido clorhídrico con pH similar al del estómago.

Tres muestras se someten a condiciones de temperatura, pH y agitación estomacales durante 40 minutos:

- A. 10 mL aceite + 2 g de exoesqueleto de gamba + 50 mL HCl 0,03 M
- B. 10 mL aceite + 2 g de Chitosán + 50 mL HCl 0,03 M
- C. 10 mL aceite + 2 g de XL-S + 50 mL HCl 0,03 M

Tres muestras se agitan a temperatura ambiente solo con aceite:

- D. 10 mL aceite + 2 g de exoesqueleto de gamba
- E. 10 mL aceite + 2 g de chitosán
- F. 10 mL aceite + 2 g de XL-S

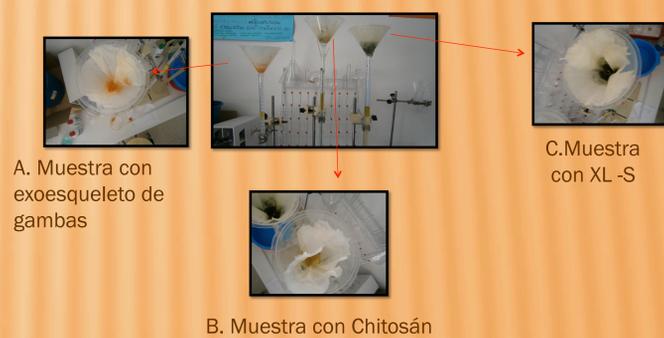


¿QUÉ ES EL CHITOSÁN?

Es el derivado principal de la quitina, un polisacárido ampliamente distribuido en la naturaleza que podemos encontrar en los caparazones de crustáceos, moluscos e insectos.



Valoramos los resultados obtenidos midiendo el aceite que queda sin absorber mediante filtración de cada una de las muestras, siguiendo la misma nomenclatura empleada anteriormente:

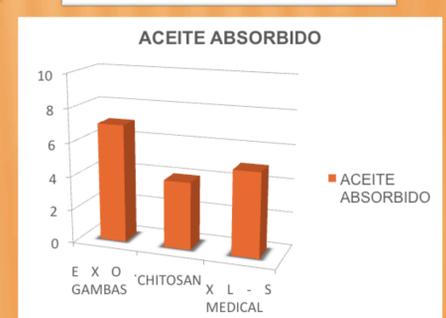
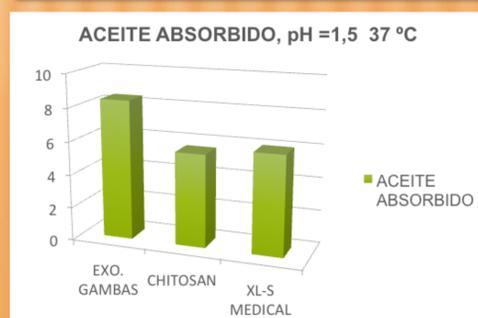
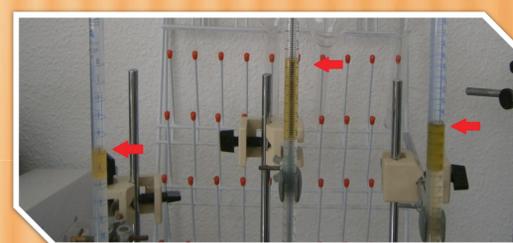


BASÁNDONOS EN ESTAS OBSERVACIONES CONCLUIMOS LOS SIGUIENTES OBJETIVOS PARA NUESTRO PROYECTO:

1. Estudiar la eficacia de los productos vendidos como absorbe grasas: Chitosan-Extraforte y XL-S medical.
2. Comparar los productos comerciales con exoesqueleto de gamba.
3. Concluir si el precio con el que se nos ofrecen es justo en relación con los resultados obtenidos.

BIBLIOGRAFÍA:

- <http://tesis.uson.mx/digital/tesis/docs/920/Capitulo3.pdf>
- http://smcsyv.fis.cinvestav.mx/supyvac/22_3/SV2235709.pdf
- <http://www.sportlife.es/articulo/Chitosan-extraforte-una-ayuda-para-no-absorber-grasa>
- <http://www.pharmacius.com/blog/hacer-dieta-dietetica-y-nutricion/xls-medical-como-se-toma-y-para-que-sirve-cada-tipo/>
- <http://www.alli.com.es/whatisalli/howdoesallwork/whyabsorblessfat/>
- <http://www.fitness.com.mx/medicina185.htm>



CONCLUSIÓN: La sustancia que absorbe una mayor proporción de grasa es el exoesqueleto de gamba, tanto sometiéndola a las condiciones propias del estómago como absteniéndolas de ellas.