

# EFECTO DEL CONSUMO MODERADO DE UNA BEBIDA ENERGÉTICA SOBRE LA PRESIÓN ARTERIAL EN CONDICIONES BASALES



Patricia Gálvez Fernández y José Luis Mesa Guerrero  
 Coordinador: Miguel Hernández Portillo  
 I.E.S Victoria Kent C/Alfredo Palma s/n 29603 Marbella (Málaga)

## INTRODUCCIÓN

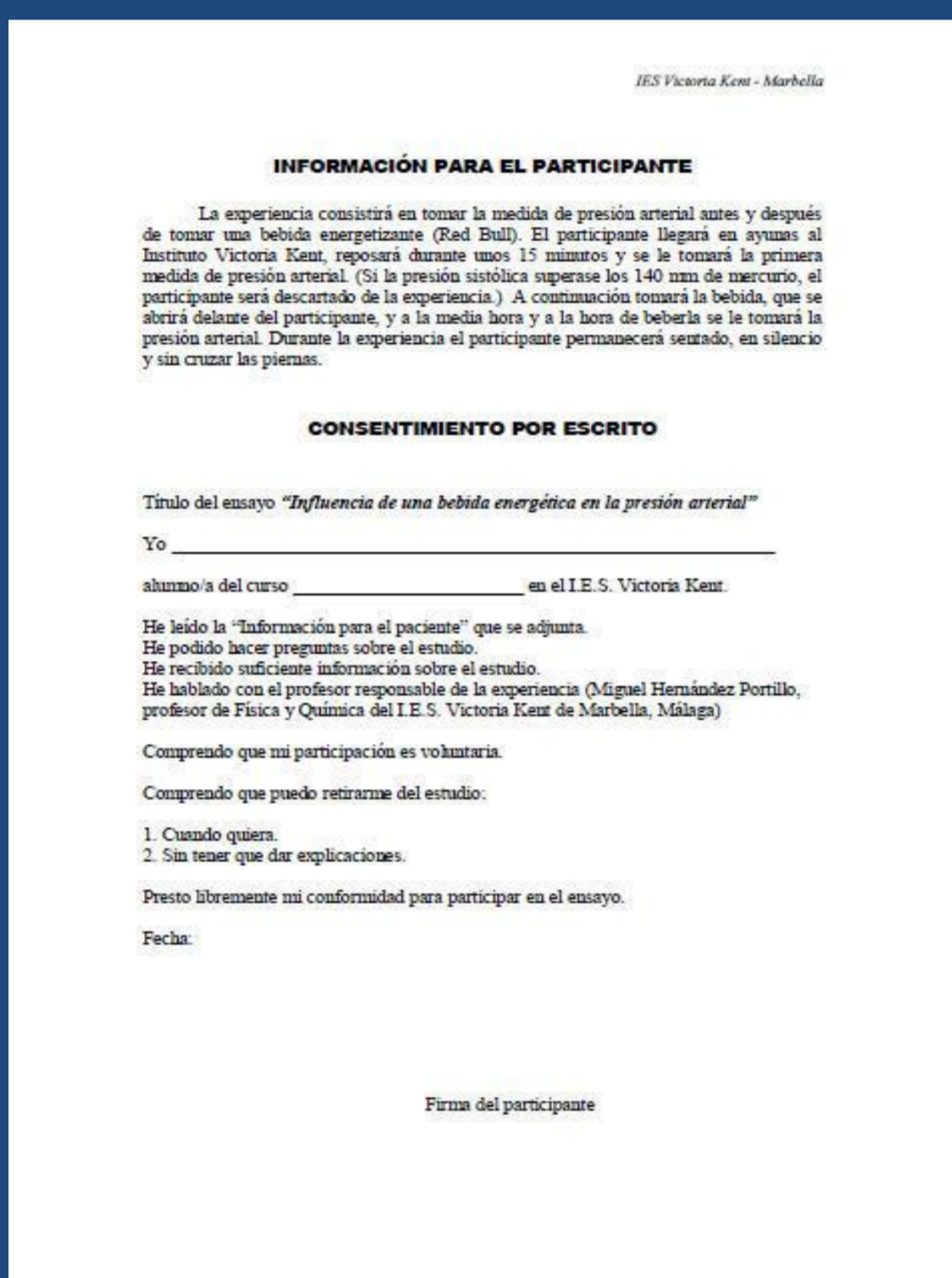
La bebida energética Red Bull® es una bebida refrescante que contiene cafeína, taurina, vitaminas B, glucuronolactona y sacarosa. En varios artículos científicos se indica que el consumo de este tipo de bebidas produce un aumento de la presión arterial.

## OBJETIVO

El objetivo principal de nuestra investigación consiste en validar o rechazar la siguiente hipótesis: “Si bebes esta bebida energética te aumenta la presión arterial” .

## METODOLOGÍA

Los materiales utilizados son: Tensiómetro digital, latas de Red Bull de 250 ml y vasos de plástico.

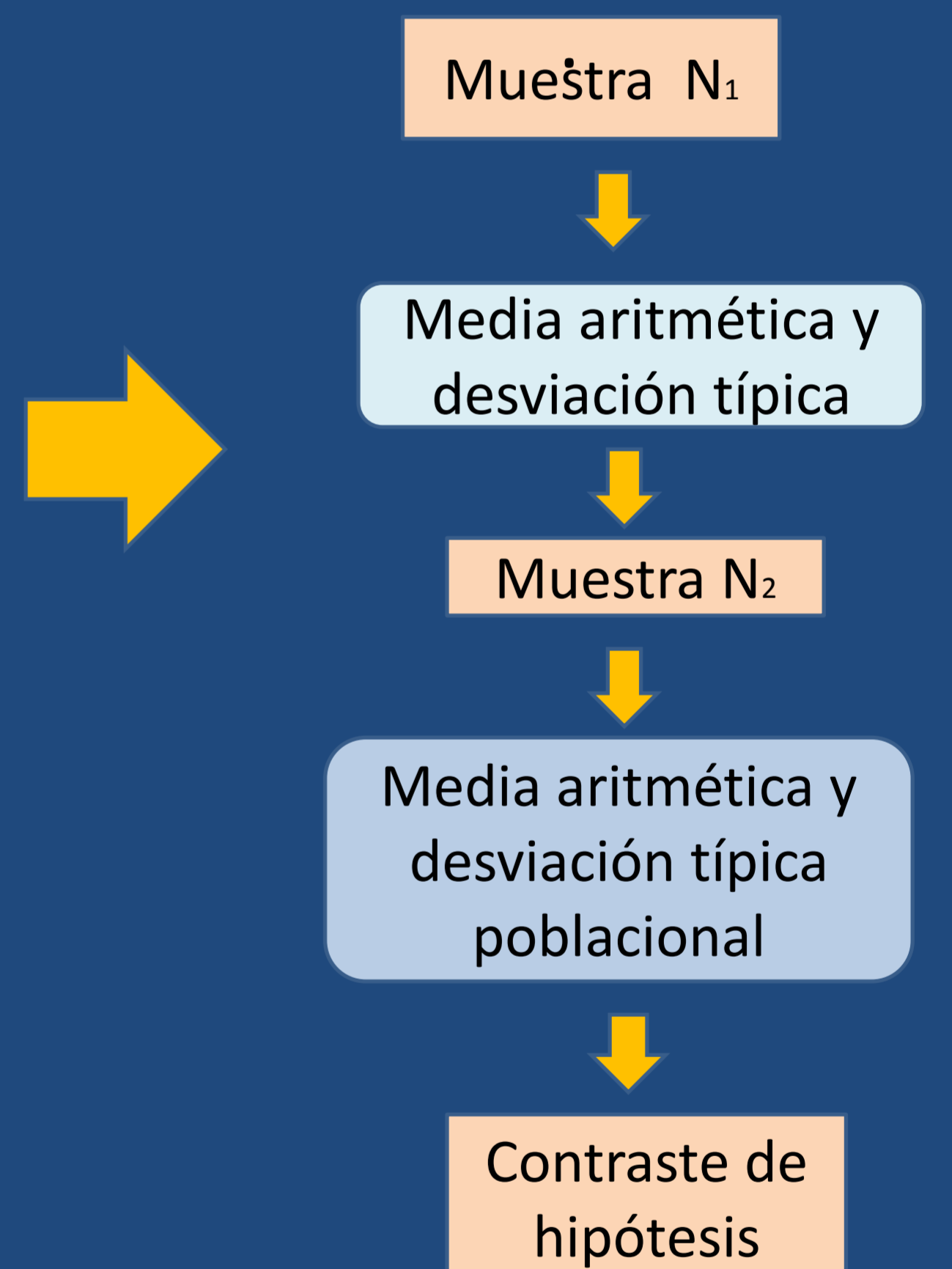


Escrito de información para los participantes.



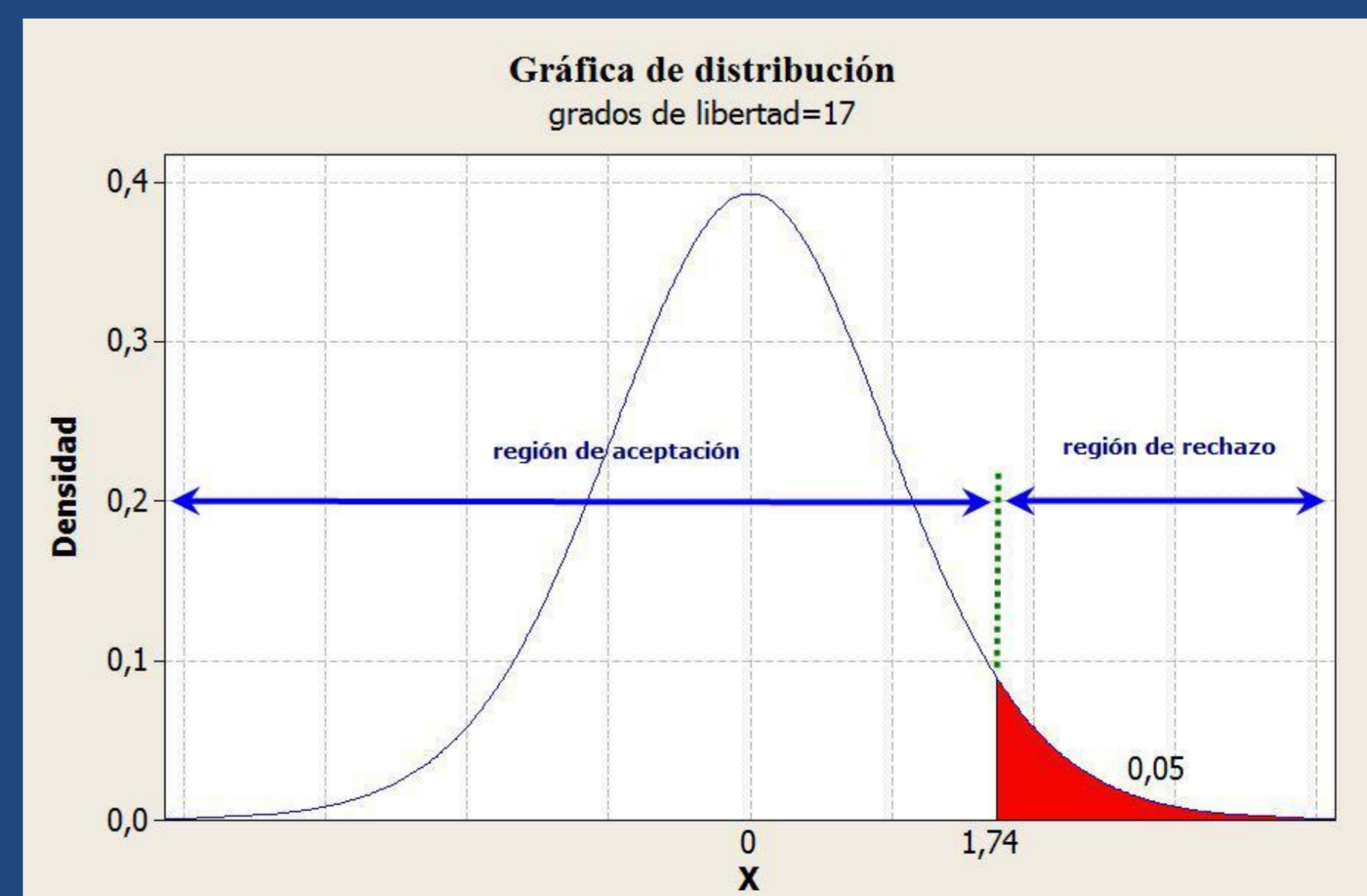
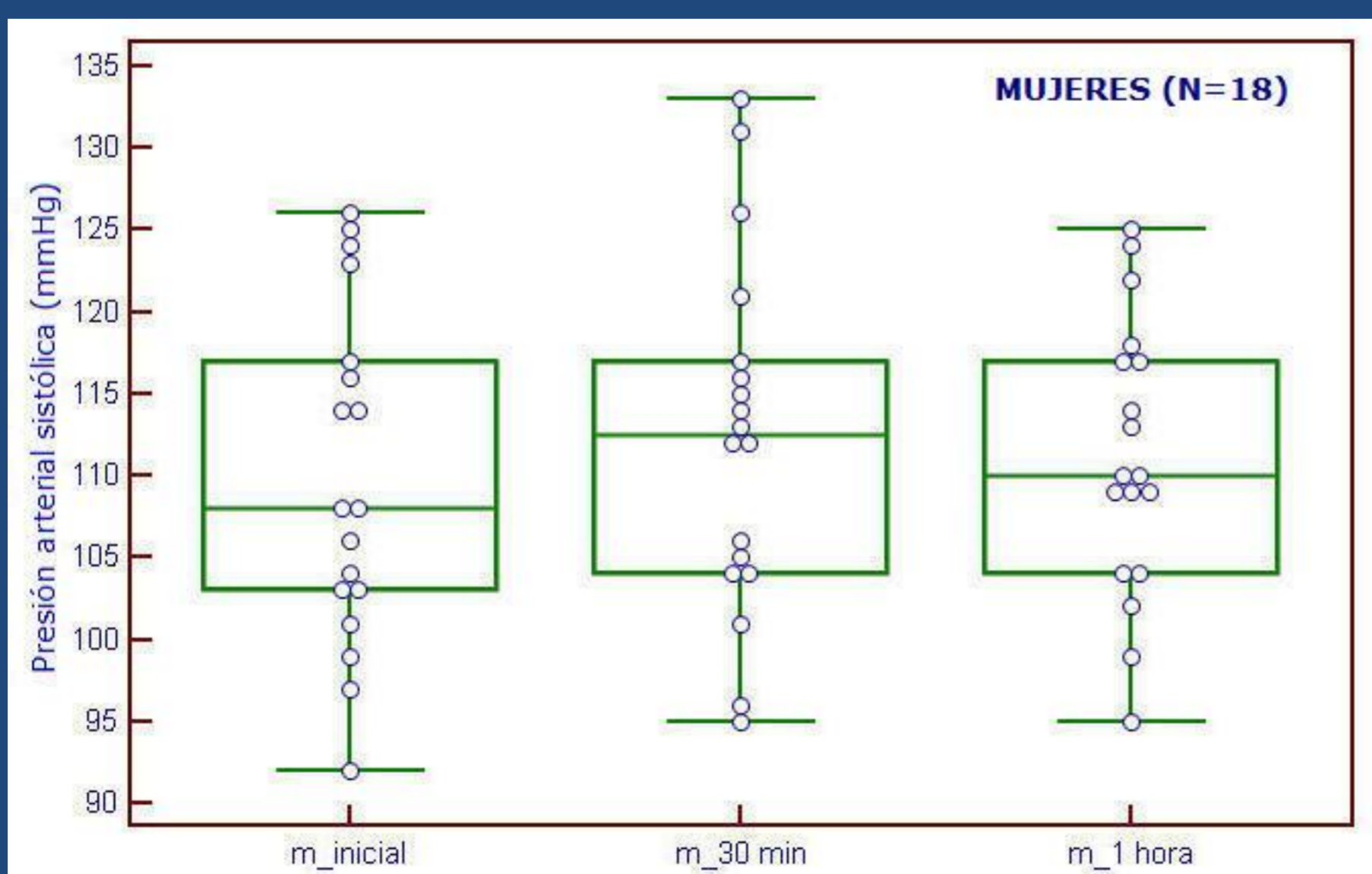
Las medidas de presión arterial se realizaron en ayunas (condiciones basales).

Pasos seguidos en el procedimiento estadístico:



## RESULTADOS

Los datos se recogen en un gráfico de “cajas y bigotes”. La línea dentro de la caja es la mediana



Los datos se compararon con el estudio realizado por la O.M.S mediante un contraste de hipótesis

## CONCLUSIONES

Nuestro estudio de la presión arterial en muestras de hombres y mujeres sugiere que la bebida energética no produce variaciones significativas de la presión arterial sistólica (máxima). Para asegurar la validez de los resultados sería necesario un estudio experimental con un mayor número de individuos.