

LA CIENCIA DEL TRIATLÓN

ÁLVARO CALVENTE GARCÍA-SALGUERO, MANUEL FERNÁNDEZ GONZÁLEZ,
DAVID TORREGROSA MUÑOZ
PROFESOR COORDINADOR: MIGUEL HERNÁNDEZ PORTILLO
IES VICTORIA KENT CALLE ALFREDO PALMA C.P. 29603 MARBELLA (MÁLAGA).

Introducción

La mayoría de las personas piensan que el deporte en general es solamente físico sin tener en cuenta otros aspectos que cobran vital relevancia a la hora de la práctica deportiva. En este proyecto hemos querido demostrar esos factores de una manera comprensiva para todos los públicos.



Los orígenes del triatlón

El triatlón nació en Hawaii en 1978 cuando los marines discutían cuál era la prueba más dura de todas, estas eran una travesía a nado, una etapa de ciclismo o un maratón. Entonces, su capitán les propuso que unieran esos tres retos y quien finalizase esa prueba sería bautizado como Ironman (hombre de hierro). A raíz de ahí surgió diferentes distancias para todos los públicos y hoy en día es uno más dentro de los deportes con mayor auge de participación.

Explicación del vídeo

En primer lugar, hemos querido transmitir la importancia de la nutrición, ya que una buena alimentación resulta esencial para obtener el máximo rendimiento a la hora de la competición. A continuación, explicamos algunos aspectos básicos de la biomecánica respecto a la dinámica dentro del mundo de la física y para terminar, hablamos de los materiales y sus propiedades en relación con el peso, calidad, aerodinámica, hidrodinámica...



Objetivos

-Demostrar algunos de los diferentes aspectos de la compleja biomecánica.

-La importancia de los alimentos dependiendo de su composición, poder energético y el momento de la ingesta respecto a una competición.

-La última tecnología empleada en los materiales de estos tres deportes y sus propiedades en relación con los diferentes medios en los que se compita



Conclusiones

A lo largo del curso hemos tenido varios problemas técnicos que nos han privado de realizar mayores tomas filmográficas: ya sea por falta de tiempo o por imposiciones al editar el vídeo. Hemos aprendido aspectos relacionados con materias que damos en el instituto como en tecnología o física.

Agradecimientos

A Cristian Gil (antiguo alumno de nuestro instituto) por enseñarnos y ayudarnos a montar y editar el vídeo.
A Miguel Hernández por guiarnos en realizar un buen trabajo.
A GoTraining por el préstamo de materiales y sus valiosos consejos.

